ECHO DUSZY

I BĘDZIE ŚWIATŁO LUNY JAK ŚWIATŁO SŁOŃCA

www.kabbalahgroup.pl

Zohar Bereszit

I kiedy została ustawiona kropka i sala, jako jedno, wtedy „na początku", zawarł początek wyższy w mądrości. Następnie zmieniły się odcienie tej sali i została nazwana dom, kropka wyższa została nazwana głową. Zawarte to w tym, w tajemnicy „na początku", kiedy ono – jako jedno, we wspólności jednej, dopóki jeszcze nie ma zasiedlenia w domu. Kiedy było zasiane dla ustawienia zasiedlenia, wtedy było nazwane Elo-him ukryty, zamknięty.

Manifestacja zamiaru

Mędrcy powiadają: „Kiedy dusza jest skierowana na swoim najwyższym poziomie zamiarem ku Stwórcy, to rozprzestrzenia się rzeczywistość od świata do świata, odpieczętowując odpowiednie warunki. Wówczas to, co zostało odpieczętowane, sprawia błogość na wszystkich poziomach i mówimy, że jest dobro schodzące z góry.

Kiedy dusza ukierunkowana jest ku sobie, lub w jakiejś mierze oddalona od kierunku ku Stwórcy, to przed Stwórcą ona nadal przebywa w świętości, lecz tu, na najniższym poziomie, dzieje się coś, co nazywamy wulgarnością i nikczemnością, co odrzuca i daje nam odczucie wielkiego dyskomfortu".

Czyli, jeżeli dusza w jakiejś mierze oddalona jest od absolutnego podobieństwa do Stwórcy, nie podziela Jego miłości, tu na dole, taki stan duszy jawi się nam, jako skutek w postaci sytuacji, które dla nas są zdecydowanie nieprzyjemne. Jest też na szczęście odwrotnie, kiedy ona oddana miłością do Stwórcy i jest w stanie zbliżenia, zlania się z Jego błogością, czyli tak jak On, jest emanującą, można określić - jest wpatrzona absolutnie w swojego Stworzyciela i naśladuje Go, to wydarzają się sytuacje, jak czytamy w psalmie 91 „Nie dosięgnie cię nic złego i plaga nie zbliży się do namiotu twego, albowiem aniołom swoim polecił, aby cię strzegli na wszystkich drogach twoich".

Wtedy wszystkie nasze ziemskie sprawy idą jak po sznurku, wszystko jakby działo się samo, i to, czego człowiek tknie, zamienia się w przysłowiowe złoto. Cieszą się bliźni z takiego stanu duszy człowieka, bo czują jej zbliżenie, jej stan absolutnego podobieństwa w życzeniu emanacji.

Jeżeli zatem, trudno człowiekowi czasami odczuć, zarejestrować i zobaczyć, gdzie jest jego dusza, wystarczy, że popatrzy, co dzieje się wokoło niego: Czy ludzie, których spotyka, są z tego zadowoleni i tylko czekają, kiedy go mogą zobaczyć, czy odwrotnie? Jeżeli jest odwrotnie, pozostaje nam głębokie wniknięcie w znaną już przyczynę, w formę naszego zamiaru, i jego korekta. Gdyż właśnie stan subtelności naszej duszy decyduje o namacalnych skutkach dla człowieka, będącego na ziemi, o jego przysłowiowym szczęściu i nieszczęściu w życiu.

Rozważania:

Bogaty

Czym człowiek w tym świecie jest bogaty? W obecnej cywilizacji, potoczne rozumienie informacji zawartej w słowie bogaty – ten, który ma nagromadzonych dużo dóbr materialnych.

Zawartość słowa, jego składni, jeżeli przyjrzymy się dokładnie, zawiera w sobie dwa człony - Boga i człowieka. Jakby nasz materialistyczny umysł nie próbował tego wytłumaczyć, rozumowanie trzeba poprowadzić na najprostszym poziomie.

Dokończenie na str. 2

ECHO DUSZY. Czasopismo kabalistyczne. Kabbalahgroup Polska. Redakcja i opracowanie: Ewa Dąbrowska, Sara Wola, korekta: Maria Bore, skład: Marcin Staryczenko.

Słownik duchowych pojęć

Medytacja – stan łączności z wyższym duchowym poziomem, pochodzi od łacińskiego słowa meditatio – zagłębianie się w myślach, rozważanie. Jest to aktywne działanie umysłu - praktyka, mająca na celu samodoskonalenie. Pojęcie medytacji jest w pierwszej kolejności związane z oczyszczeniem umysłu z jakichkolwiek myśli i wyobrażeń. Dotyczy wewnętrznej, wypełnionej spokojem obserwacji oraz spostrzegania.

Anioł – siła wykonawcza, określona w jednym sprecyzowanym działaniu, bezpośrednio podlegająca wyższemu prawu, służąca Stwórcy. Siły anielskie dotyczą pełnionej funkcji, nie natury. Są przejawieniem czystego ducha, przez wykonywanie konkretnych działań.

Wskazówki praktyczne:

1. Praktyka nie myślenia: oznacza, że bierzesz na siebie obowiązek (jakiś czas w ciągu dnia), poświęcić czas na to, żeby po prostu być. Celem jest wyciszenie wszystkich wewnętrznych procesów myślenia.
2. Przybywać w milczeniu: oznacza, od czasu od czasu, przestać rozmawiać, oglądać telewizję, słuchać radio, czytać książkę. Pozwolić ciszy przejawić się w sobie. Na początku wykonywać przez kilkanaście minut i doprowadzać do kilku dni. Praktykować wtedy, kiedy jest to wygodne.
3. Całkowita cisza: pierwszy warunek do zrealizowania każdego życzenia.

Zdrowie na drodze

Jak wyróżnić w duchu siłę ciała, jak uzasadnić, po co ona jest potrzebna? Patrząc z punktu widzenia ducha, który napełnia ograniczone ciało: on może znajdować się tylko w tym, co żywe i aktywne. Takie jest odbicie prawa w przyrodzie tego, co wieczne i stałe. Wystarczy popatrzeć na kobietę, która jest w ciąży. Kiedy doszło do zapłodnienia, i ona ma urodzić zdrowe dziecko, potrzebny jest czas, odpowiednia dieta, a przede wszystkim zdrowy organizm.

Podobnie jest z otwarciem duchowych, wewnętrznych sił w człowieku. Tylko przy spełnieniu podobnych, jak u matki warunków, może urodzić się zdrowe, radosne dziecko - duchowy zarodek, dusza wewnątrz nas. Potrzebny jest do tego określony stan, żeby ta najdelikatniejsza, najsubtelniejsza część, mogła się ujawnić. Jaki stan? Duchowe wyższe siły, muszą mieć przygotowane miejsce w zdrowym, silnym organizmie. Cnotą dojścia w duchowej drodze do najwyższych szczytów jest umiarkowanie, delikatność, wewnętrzna siła ducha, jak również witalność i energia ciała. Ciało musi być bezwzględnie zdrowe, i to w pełnej mierze. W chore i słabe ciało nigdy nie oblecze się Duch Boży. Takie są prawa i one wykluczają błędne pojmowanie człowieka o wyeliminowaniu potrzeb ciała na duchowej drodze.

Zdrowie organizmu jest odwzorowaniem naturalnego prawa przyczyny i skutku, czyli, ile energii człowiek zgromadził, tyle jest w stanie objawić w działaniach. Uduchowione ciało nabiera duchowych jakości, co docelowo przeistacza się w życiu w zwiększenie sił i energii życiowych, łatwość wchodzenia w stan medytacji, relaksu i odprężenia, zmniejszenie napięcia mięśniowego, ale i zmniejszenie potrzeby częstych oddechów, a tym samym obniżenie zużycia tlenu, czyli bezproduktywnego w ciele spalania. To przygotowanie ciała, jest prostą drogą duchowego poznania, ponieważ ciało bez ducha nie może istnieć, i odwrotnie.

Rozważania:

Bogaty

Ciąg dalszy ze str. 1

Jeżeli człowiek tu na ziemi, chce cokolwiek otrzymać, nawiązać jakąkolwiek komunikację z drugim człowiekiem, pomiędzy nimi musi zaistnieć porozumienie na podstawie wypowiadanych słów (nawet tych w formie pisanej, gdyż to tylko inny sposób zapisu), czyli dźwięków idących w eter. Zwracając się do drugiej osoby, na początku na ogół utożsamiamy ją z wszechmogącą, tą, która w naszej sprawie może wszystko. Niejednokrotnie wyrażamy to w formie prośby, pytania o pomoc (wszak w drugim członie słowa bogaty, mamy odniesienie do drugiej osoby - „ty").

A przecież pierwotne znaczenie tego wyrazu, słowa, określa człowieka, który jest cały w Bogu, w Nim jedynie zatopiony. Stworzony dla Jego chwały i Jemu powinien być oddany.

Powinniśmy zatem powierzać każdą najdrobniejszą sprawę, prośbę, życzenie - Najwyższemu. I kiedy nasza dusza przytuli się całą sobą do swojego Stworzyciela, i utrzyma nieprzerwanie więź miłości z pierwotnym źródłem błogości i wszelkiego dobra, dopiero odczuje prawdziwe, zakodowane znaczenie pięknego słowa „Bogaty".

ECHO DUSZY. Czasopismo kabalistyczne. Kabbalahgroup Polska. Redakcja i opracowanie: Ewa Dąbrowska, Sara Wola, korekta: Maria Bore, skład: Marcin Staryczenko.